

■ Libri

Giuseppina Majani

# Compliance, adesione, aderenza

I punti critici della relazione terapeutica



Ψ *Psicologia*  
McGraw-Hill

Studiando i testi di medicina, fisiatria, psichiatria e psicologia clinica ci vengono presentate le malattie e le loro cure. Il problema è che poi un'ottima prescrizione può non funzionare se non viene seguita dal paziente. Il paziente può non seguire la cura perché non la capisce, non la condivide, ne è spaventato, non si sente compreso e appoggiato o per mille altri motivi, fra i quali, paradossalmente, la paura di guarire. Alcuni medici e psicologi, non sapendo come agire, accusano il paziente (manifesta "resistenze", non collabora, non è motivato). Quest'ultimo diventa, pertanto, l'unico responsabile del fallimento terapeutico. D'altra parte, il paziente, a volte, accusa il terapeuta di aver proposto cure che non funzionano o che sono dannose, magari senza averle neppure provate. In altri casi, colpevolizza la sua malattia (inguaribile e incompresa). Accusa il mondo e l'Altissimo per i maltrattamenti subiti. Ma, soprattutto, se la prende con se stesso.

L'aderenza alle terapie è particolarmente difficile quando le prescrizioni riguardano cambiamenti nello stile di vita, proprio ciò di cui più spesso si occupa lo psicologo.

Sulla compliance, ovvero l'aderenza alle cure e alle indicazioni terapeutiche del medico e dello psicologo, si gioca non soltanto il successo di un trattamento, ma anche lo sviluppo della relazione terapeutica stessa.

Si può fare moltissimo per aumentare l'aderenza alle diete, alle prescrizioni, favorire l'adozione di nuovi comportamenti e delle indicazioni della psicoterapia. Questo testo, unico nel panorama delle pubblicazioni italiane, ci propone lo stato dell'arte sull'argomento, con suggerimenti ed esempi pratici tratti da un'ampia casistica.

L. 35.000 (i.l.)  
€ 18.08

ISBN 88-386-2754-1



9 788838 627545